



AMNESTIA NA TALENT

Referencie od klientov na CliftonStrengths® (Gallup) a následný koučing Zdenky Kojnokovej

Jozef

CEO a projektový manažér

Test CliftonStrengths 34 mi zásadným spôsobom zmenil život. Som za to mimoriadne vďačný. Uvedomil som si, že celý pracovný život robím veci, ktoré sú vo väčšine mojou slabou stránkou. Stojí ma to obrovskú energiu, až vyčerpanie. Na druhej strane svoje silné stránky som využíval len okrajovo. Moje okolie a spoločenské a pracovné stereotypy ma k tomu tlačili a aj stále sa snažia tlačiť.

Prostredníctvom testu som spoznal svoje talenty, utvrdil som sa v nich a koučka Zdenka mi zasa pomohla nadstaviť prvé kroky, ba až stratégiu, ako sa vymaniť z tých každodenných stereotypov, ktoré bránia môjmu rozletu – využívaniu a rozvíjaniu silných stránok. A keď sa mi nedarí, mám vždy naporúdzi koučku Zdenku Kojnokovú, s ktorou riešim ďalší postup.

Mária

projektová manažérka pre medzinárodné projekty

Absolvovanie testu CliftonStrengths 34 bolo pre mňa veľmi obohacujúcou skúsenosťou. Pomohol mi pomenovať a lepšie pochopiť mnohé veci, ktoré som v pracovnom aj osobnom živote intuitívne cítila, no nevedela som ich uchopiť. Dlhodobo som sa snažila niektoré svoje vlastnosti meniť a prispôbovať, no dnes už viem, že som tým často iba potláčala samu seba. Prijatie vlastných silných stránok mi prinieslo väčšiu istotu, ľahkosť a zároveň mi objasnilo, prečo mi niektoré predchádzajúce pracovné skúsenosti nedávali zmysel a nenapĺňali ma tak ako to, čomu sa venujem dnes.

S výsledkami pracujem aj naďalej a pravidelne sa k nim vraciam. Snažím sa vedome rozvíjať svoje silné stránky a stavať na nich pri projektovej práci aj v ďalších oblastiach, čo mi prináša väčšiu spokojnosť a prirodzenosť v tom, čo robím. Následný koučing so Zdenkou bol pre mňa veľmi hodnotný a osobný – vďaka citlivým koučovacím otázkam mi pomohol odkryť ďalšie súvislosti a nasmeroval ma aj v premýšľaní o mojich ďalších životných krokoch. Celý proces vnímam ako veľmi silný a v mnohom až život meniaci zážitok, pretože mi umožnil lepšie porozumieť samej sebe a tomu, čo ma prirodzene motivuje a napína.

Richard

technológ

V živote je málo situácií kedy sa o sebe, svojich vlastnostiach a schopnostiach, jednoducho povedané talentoch, dozviete oveľa viac ako ste doteraz vedeli alebo sa nazdávali že viete.

Väčšinou má tento druh poznania negatívne znamienko – kedy ste sklamlí očakávania. Očakávania samého seba, rodiny, kolegov, okolia.

Takéto situácie väčšinou vedú k zamysleniu a hľadaniu príčiny a východiska. Častokrát aj k frustrácii, ktorá môže mať aj perzistentný charakter. Obvyklým a jedným z najčastejších záverov je, že by som sa mal v určitej oblasti zlepšiť, pridať, venovať jej viac pozornosti.

Donedávna som vôbec netušil že existuje niečo také ako CliftonStrengths 34 test. Po jeho absolvovaní sa stalo niečo čo sa nedá porovnať so žiadnou inou doterajšou skúsenosťou. Zrazu, to čo bolo dlhé roky tušením, to čo unikalo mojej pozornosti v explicitne definovanej forme, bolo jasne formulované a hierarchicky usporiadané. A vtedy som pochopil množstvo súvislostí, situácií z minulosti, ktoré sa odohrali a tiež reálny rozmer môjho vlastného potenciálu.

Čo mi tento test v podobe interpretovaných výsledkov priniesol? V osobnej rovine ešte väčšiu mieru osobnej vyrovnanosti akou som disponoval doteraz, založenú na objektívnom poznaní svojich reálnych schopností a talentov. Už niekoľko mesiacov sa vedome sústreďujem na oblasti, v ktorých vynikám pre dosiahnutie profesionálnych ale aj osobných cieľov. Je tiež zaujímavé sledovať a spolupodieľať sa na vytváraní tímového profilu založeného na rovnomernom zastúpení všetkých vlastností.

Celkový dopad s odstupom času je vyššia kvalita života a profesionálneho pôsobenia skrze uvedomenie si podstatných individuálnych kvalít a ich vzájomnej unikátnej kombinácie. Dôležitá je aj správna interpretácia a hodnotenie vo vzájomných súvislostiach. Koučing pani Zdenky Kojnokovej je rovnako inšpiratívny ako výsledky CliftonStrengths 34 samotné a bez neho by celý proces rozhodne nebol kompletný.

Mojim záverom je odporúčanie všetkým, ktorí hľadajú cestu ku kvalitnejšiemu osobnému alebo profesionálnemu životu, alebo párom ktoré hľadajú cestu vzájomného porozumenia, prípadne tiež tímovým lídrom, ktorých cieľom je kvalitný a maximálne produktívny tím – nájdite si chvíľu a venujte pozornosť absolvovaniu testu a koučingu. Jedná sa o jednu z najlepších investícií vo Vašom živote. Viem o čom hovorím a to z vlastnej skúsenosti. Určite vrele všetkým odporúčam.